

## **Правила проведения вступительного экзамена по физической культуре для кандидатов в ВУЗ**

Кандидаты на поступление в ВУЗ сдают экзамен по физической культуре, включающей в себя три упражнения:

- упражнение № 4 «Подтягивание на перекладине»;
- упражнение № 41 «Бег на 100 метров»;
- упражнение № 46 «Бег 3 км».

Все упражнения, как правило, сдаются в один день. За результат, показанный в каждом упражнении, кандидату начисляются баллы согласно таблице начисления баллов. Для каждой категории кандидатов установлен минимальный порог начисления баллов в каждом упражнении:

- для кандидатов из числа гражданской молодёжи и военнослужащих срочной службы – 26 баллов;
- для кандидатов из числа военнослужащих по контракту – 30 баллов.

Для получения положительной оценки необходимо набрать количество баллов, соответствующее таблице оценки физической готовности. Оценка «неудовлетворительно» выставляется, если кандидат в одном из упражнений получил количество баллов менее, чем минимальный порог или сумма баллов в трёх упражнениях меньше, чем сумма баллов соответствующая оценке «удовлетворительно». Также оценка «неудовлетворительно» выставляется за отказ сдавать какое-либо упражнение или экзамен в целом.

**Таблица начисления баллов за экзамен по физической подготовке  
для кандидатов в ВУЗ**

Физические качества	Сила	Быстрота	Выносливость
Наименование упражнения	Упр. № 4 «Подтягивание на перекладине»	Упр. № 41 «Бег на 100 метров»	Упр. № 46 «Бег на 3 км»
<i>МАХ</i> порог - количество раз, мин., с., м.,	30 раз	11,8 с	9 мин. 50 сек.
Баллы			
100	30	11,8	9,50
99	-	-	9,52
98	29	11,9	9,54
97	-	-	9,57
96	28	12,0	10,00
95	-	-	10,03
94	27	12,1	10,07
93	-	-	10,10
92	26	12,2	10,13
91	-	-	10,16
90	25	12,3	10,19
89	-	-	10,22
88	24	12,4	10,25
87	-	-	10,28
86	23	12,5	10,30
85	-	-	10,33
84	22	12,6	10,36
83	-	-	10,39
82	21	12,7	10,42
81	-	-	10,45
80	20	12,8	10,48
79	-	-	10,51
78	19	12,9	10,54
77	-	-	10,57
76	18	13,0	11,00
75	-	-	11,03
74	17	13,1	11,06
73	-	-	11,09
72	16	13,2	11,12
71	-	-	11,15
70	15	-	11,18

69	-	13,3	11,21
68	-	-	11,24
67	-	-	11,27
66	14	13,4	11,30
65	-	-	11,34
64	-	-	11,38
63	-	13,5	11,42
62	13	-	11,46
61	-	-	11,50
60	-	13,6	11,54
59	-	-	11,57
58	12	-	12,00
57	-	13,7	12,03
56	-	-	12,06
55	-	-	12,09
54	11	13,8	12,12
53	-	-	12,15
52	-	-	12,18
51	-	13,9	12,21
50	10	-	12,24
49	-	-	12,27
48	-	14,0	12,30
47	-	-	12,33
46	9	14,1	12,36
45	-	-	12,40
44	-	14,2	12,46
43	-	-	12,52
42	8	14,3	12,58
41	-	-	13,04
40	-	14,4	13,10
39	-	-	13,16
38	7	14,5	13,22
37	-	-	13,28
36	-	14,6	13,34
35	-	-	13,40
34	<b>6</b>	14,7	13,46
33	-	-	13,52
32	-	14,8	13,58
31	-	14,9	14,04
30	5	15,0	14,10
29	-	15,1	14,20
28	-	15,2	14,30
27	-	15,3	14,40

26	4	15,4	14,50
25	-	15,6	15,00
24	-	15,8	15,15
23	-	16,0	15,30
22	3	16,2	15,40
21	-	16,4	15,50
20	-	16,7	16,00
19	-	16,9	16,08
18	-	17,1	16,15
17	-	17,3	16,22
16	2	17,5	16,30
15	-	17,6	16,43
14	-	17,7	16, 55
13	-	17,8	17,08
12	-	18,0	17,20
11	-	18,1	17,35
10	-	18,2	17,50
9	-	18,3	18,05
8	-	18,4	18,20
7	-	18,5	18,35
6	1	18,9	18,50
5	-	-	
4	-	-	
3	-	-	
2	-	-	
1	-	-	

**ТАБЛИЦА**  
**оценки физической готовности**

Категории кандидатов в ВУЗ	Пороговый уровень, минимум баллов в одном упражнении	Оценка физической подготовленности		
		В трёх упражнениях		
		Отлично	Хорошо	Удовл.
Кандидаты в ВУЗ из числа гражданской молодёжи	26	170	150	120
Кандидаты в ВУЗ из числа военнослужащих	26	170	150	120
Военнослужащие по контракту 1 возрастной группы (до 25 лет)	30	210	190	140

**ТАБЛИЦА**  
перевода суммы, набранных баллов по физической подготовке  
в 100 бальную шкалу

Сумма баллов за выполнение упражнений по физической подготовке	В трех упражнениях		
	120-149	150-169	170 и более
Перевод набранных баллов в 100 бальную шкалу	24-54	55-74	75-100